



Уроки и Перемены

Газета «КОГОКУ СОШ с УИОП» г. Белой Холуницы

Стр.2
«Что год грядущий нам готовит...»



Стр.3
«Волонтеры информационного общества»



Стр.4
«Внимание, грипп!»



Новый год - пора сказок и чудес, и каждый в это предновогоднее время верит во что-то волшебное, ведь это дни радости и счастья. У каждого фраза «Новый год!» вызывает свои ассоциации: у кого-то это запах елки и мандаринов, а у кого-то это исправление оценок за полугодие, но в новогоднюю пору все страхи и переживания куда-то пропадают и сбываются самые заветные мечты. В нашей школе есть замечательная традиция - школьная елка, на которой десятые классы показывают сказку. О ней читайте дальше.

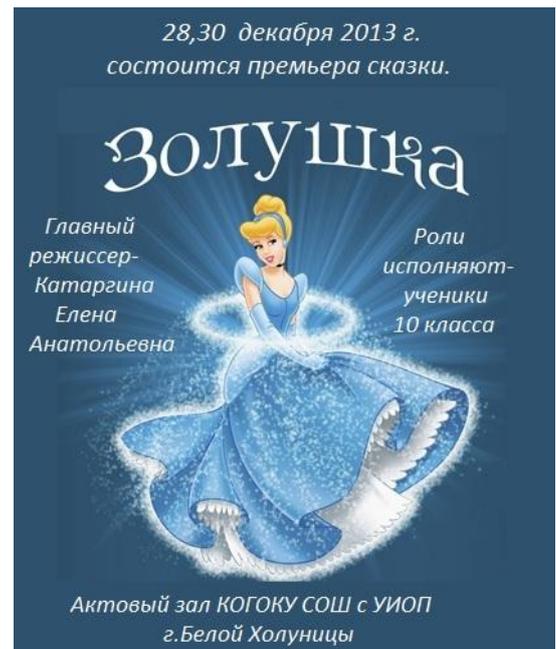
ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ!

Девчонки и мальчишки!
А так же их родители!
Дорогие учителя! Спешите к нам на новогодний праздник!

В программе нашего праздника сказка «Золушка», в которую поставили ученики 10 класса. Это добрая история о том, что чудеса на свете случаются, надо только очень в них верить. Будет в нашей сказке и бал (почти королевский), и мачеха, и принц, и всеми любимая Золушка. Не обойдется и без волшебства и приключений.

В ходе праздника мы с вами будем играть, участвовать в конкурсах! Вас ждут поздравления и подарки! Можно будет поводить новогодние хороводы вокруг ёлки с героями нашей сказки! И, конечно же, ДИСКОТЕКА!

Никто не останется на нашем празднике грустным! Мы ждём вас!!!



RSPR 43-02060-Г-01



Зарегистрировано в Реестре школьной прессы России. Portal.ipo.ru

2014 – год синей деревянной лошади



*Синяя Лошадь по снежному насту,
Синяя песня снежинок и счастья,
Синее небо и синий простор,
Вот новогодний, знакомый узор!
Елки, гирлянды и много еще,
Лошадь везет, чтоб было светло,
Чтобы вокруг смеялись все дети,
Снег и любовь пусть царит на планете,
Доброе, яркое, все в Новый год,
Лошадь поускай нам с собой привезет!*

По китайскому лунно-солнечному календарю 60-летнего животного цикла 2014 год считается годом Синей Деревянной Лошади. Он вступит в свои права 31 января 2014 года и продлится по 18 февраля 2015 года. Китайские астрологи знали, что жизнь на Земле зависит от небесных светил, которые определяют характер человека, его судьбу и здоровье. Они составили множество календарей: солнечные, лунные календари, календари 12-летнего и 60-летнего животного цикла.

Что год грядущий нам пророчит?

Во Вселенной все взаимосвязано и все взаимодействует, неотделимо друг от друга. Исходя из этого, жизнь человека, который может казаться хозяином своей судьбы, подчинена влиянию небесных тел. Многие люди это чувствуют, и поэтому в преддверии наступающего Нового года обращаются за советом к китайскому календарю: чего же ожидать от года Синей Деревянной Лошади?

Согласно китайскому календарю год Синей Деревянной Лошади несет в себе сильную энергетику. Напористость этой Лошади сочетается с расчетливостью и практичностью. Китайские мудрецы считали, что Лошадь воздаст каждому по заслугам, и советовали в год Синей Лошади воспринимать все происходящее как кармическое воздаяние. А поскольку сама Лошадь трудится, чтобы заработать право на отдых, то в этом году удача будет на стороне тех, кто умеет разумно сочетать труд и отдых. Поэтому как «трудоголики», так и бездельники не могут рассчитывать на благосклонность Синей Деревянной Лошади.

Исходя из этого, наступающий год будет удачен для рассудительных людей, которые способны разумно планировать свою деятельность в условиях бурных перемен и быстро развивающихся событий.

«От младшего поколения к старшему через компьютер».

(Князева Ирина, 10 класс)



Наверное, главными успехами в волонтерской деятельности нашей школы в 2013 году нужно назвать проведение курсов по повышению компьютерной грамотности среди взрослого населения нашего города. Нам предстояло обучить 2 группы учеников, которые ... старше нас в несколько раз. Поэтому было очень страшно проводить первые уроки, ведь перед нами стояла очень важная задача – правильно и точно обучить наших подопечных, объяснить им так, чтобы было все понятно. Волонтерам было необходимо с каждым найти общий язык для осуществления комфортного общения.

Но мы волновались напрасно, так как все обучаемые оказались способными, общительными и вежливыми. Большим плюсом было то, что всем нам предоставлялись учебные пособия, которые очень облегчали нашу работу своим доступным и простым содержанием. Многие ученики просто всё схватывали на лету! Огромным счастьем было после проведения итоговых занятий вручать им сертификаты и слушать слова благодарности!



С помощью этих курсов не только наши ученики получили огромный опыт в работе с компьютерами, но и волонтеры в общении и знакомствах с новыми людьми, в получении новых знаний и опыта!

В следующем 2014 году мы планируем проводить курсы вновь и поэтому набираем еще одну группу. Приглашаем всех, кому больше 45 лет, и кто желает освоить компьютерные азы. Если ваши родители, бабушки, дедушки, тёти, дяди, другие знакомые и родственники желают освоить компьютерные технологии, то вы можете записать их на наши курсы. Мы ждём и тех, кто очень хочет присоединиться к нашему волонтерскому объединению, творить добро и помогать людям. А для этого просто надо подойти к социальному педагогу Катаргиной Елене Анатольевне или к ученице 10 класса Князевой Ирине, или позвонить по номеру 4-18-37. Мы вас ждём!





ВНИМАНИЕ, ГРИПП!

(О.А.Повышева, школьный фельдшер)

С наступлением холодов увеличивается вероятность заболевания ОРВИ (острые респираторные вирусные инфекции), в том числе и гриппом. В связи с этим прежде всего необходимо поставить прививку от гриппа, и к этому следует отнестись очень серьезно. Оптимальное время для проведения вакцинации против гриппа — период с конца сентября по ноябрь. За месяц организм успевает выработать необходимые защитные антитела и подготовиться к наступлению эпидемии. Делать прививку от гриппа раньше сентября не рекомендуется, так как уровень антител начинает снижаться через 6 месяцев после вакцинации. Прививка, сделанная после начала эпидемии, может оказаться неэффективной. Только своевременно проведенная вакцинопрофилактика является эффективной мерой борьбы с гриппом!

Грипп – острое инфекционное заболевание, известное с древних времен. Болеют взрослые и дети. Распространяется очень быстро и способно охватить за короткий период целые города и страны. Вирус передается по воздуху с частицами слюны и слизи при разговоре, чихании и кашле от больного человека здоровому. Эпидемия возрастает в холодное время года, что часто совпадает с обострениями хронических заболеваний, утяжеляя их течение. Кроме того, в период массового распространения гриппа возрастает количество тяжелых форм заболевания, ведущих к серьезным осложнениям в здоровье человека. Чтобы предотвратить распространение инфекции, необходимо заранее провести иммунизацию против гриппа.

Если вам делают прививку, когда вы уже заразились, но еще не заболели, вы закономерно заболеваете ОРВИ вскоре после прививки. И это ОРВИ ошибочно принимают за реакцию на прививку.

Вакцина является высокоочищенным препаратом, хорошо переносится детьми и взрослыми. Местные и общие реакции на введение вакцины, как правило, отсутствуют. Редко в месте введения могут развиваться в виде болезненности, отека и покраснения кожи. Очень редко у отдельных лиц возможны общие реакции в виде недомогания, головной боли, повышения температуры, легкого насморка, боли в горле. Указанные реакции обычно исчезают самостоятельно через 1-3 дня. Крайне редко, как и при любой вакцинации, могут наблюдаться аллергические реакции, миалгия, парестезия, неврологические расстройства.

Какие имеются противопоказания к вакцинации?

- Аллергические реакции на **куриный белок** и компоненты вакцины
- Острые лихорадочные состояния или обострение хронических заболеваний. (Вакцинацию проводят после выздоровления или в период ремиссии.)
- Лицам, ранее имевшим аллергические реакции на введение гриппозных вакцин.
- При нетяжелых ОРВИ, острых кишечных заболеваниях вакцинацию проводят после нормализации температуры

Выпуск подготовили:

Зырянова Екатерина, Иванова Марина, Князева Ирина

Наш адрес: г.Белая Холуница, ул.Школьная, д.3

Телефоны: 4-18-37, 4-18-44.

Сайт школы: <http://www.school1111.narod.ru/>